

SOTSIAAL- JA TERVISHOIUKOMISJONI KOOSOLEKU PROTOKOLL

Antsla Tervisekeskus

11. november 2014 nr 6

Algus kell 15.00, lõpp kell 16.30

Juhatas Üllar Salumets, komisjoni esimees
Protokollis Helle Savi, sekretär-registripidaja

Kutsutud olid vallavanem Merike Prätz, perearstid Marget Moppel, Kirsta Reva ja Helgi Luik ning Urvaste valla sotsiaalkomisjoni esimees Aivo Männiste.

Mitteosalemisest oli teatanud Kätlin Kelner.

Koosolekust osa võtnud komisjoni liikmete registreerimise leht protokollile lisatud.

PÄEVAKORD:

1. Kohtumine perearstidega
2. Informatsioon

1. Kohtumine perearstidega

Koosoleku juhataja ütles sissejuhatuseks, et komisjoni liikmed esitasid perearstidele küsimused, perearstidel oli võimalik küsimustega enne komisjoni koosoleku päeva tutvuda.

Küsimused antud protokollile lisana.

Perearstid vastasid küsimustele vabas vormis.

Perearstide nimistust.

Kolme perearsti nimistusse kuulub kokku 4656 inimest, nendest umbes 4120 kindlustatud ja umbes 500 kindlustamata isikut.

Elanike arv on vähenenud katastroofiliselt. 15. aastat tagasi kuulus perearstide nimistusse üle 6000 isiku. 2003. aastal jagati kliendid kolme perearsti vahel ära, siis jäi perearst Helgi Luige nimistusse üle 2000 kliendi (kõige rohkem), praegu on kliente järele jäänud 1670, peaaegu 500 inimese võrra vähem.

Perearstid leidsid, et elanikkonna vähenemisel on määravaks saanud elukoha vahetus ja negatiivne iive.

10 aasta prognoos on, et Antslasse jääb 2 perearsti, halvemal juhul 1. Mis saab 20 aasta pärast ei ole teada. Riigipoolse prognoosi kohaselt võib jääda Antslasse ainult õdede filiaal, kuna Antsla ei ole tõmbekeskus.

Tõmbekeskusteks on Tallinn, Tartu, Pärnu ja Narva. EL vahendid tervisekeskuste ehitamiseks eraldatakse esialgu ainult nendesse piirkondadesse, oli perearstide arvamus.

Kindlustamata isikutest.

Räägiti kindlustamata isikutest ja nendele arstiabi osutamise võimalustest.

15 eurot on kindlustamata isiku visiiditasu. Esmaabi (kiirabi) on sellistele isikutele tasuta, edaspidise ravi peavad nad ise kinni maksma. Vald toetab vähekindlustatud inimesi. Nendele, kellele on võimalik määrata invaliidsusgruppi, grupp määratakse.

Koduvisiitidest ja patsientidega tegelemisest

Perearstid teevad koduvisiite kutsete alusel. Koduvisiit on kuni 18 aastastele tasuta, täiskasvanud isikutele 5 eurot. Koduvisiite on vähemaks jäänud, kuna inimesed teavad, et peavad perearsti juures proove tegema ja käima apteegis. Perearst Helgi Luik ütles, et oktoobris oli tal 4 koduvisiiti.

Perearstid ütlesid, et kiirabi ja perearstide vaheline koostöö on hea. Kiirabi võtab alati ühendust, kui soovib midagi täpsemalt patsiendi kohta teada.

Ühe inimesega tegelemiseks on ette nähtud 12 minutit, aga iga inimesega tuleb tegeleda individuaalselt ning tavaliselt kulub ühe inimesega tegelemiseks rohkem aega kui 12 minutit. Perearstid peavad aega planeerima.

Inimene saadetakse haiglasse uuringutele, kui seda nõuab tema tervislik seisund.

Erialaarstidest

Perearstid ütlesid, et eriarstid Antslasse ei tule. Klientuur on nii väike, et arstidel ei tasu siin käimine ära. Samuti ei ole mõtet Antslasse kallist aparatuuri muretseda.

Füsioterapeut ei tegele ainult ravikehakultuuriga, vaid tarvis on ka vahendeid (veeprotseduurid jne). Võrus töötab taastusravi osakonna juures füsioterapeut, Tartus samuti. Antslas on praegu olemas hea massöör.

Perearstid leidsid, et Antslasse on tarvis psühhoterapeuti, kuna juba koolilapsed vajavad abi. Nõuded eesti riigis on õpilastele väga kõrged ja kõik lapsed ei jõua endast maksimumi anda ning kõikide tase ei olegi ühesugune. Samuti ei tule endaga toime paljud täiskasvanud, majanduslik surve on väga tugev.

Komisjoni liikmed leidsid, et psühhoterapeut võiks olla kooli töötajate nimekirjas, aga töötada nt tervisekeskuse ruumides, kus on võimalik erapraksisega tegeleda.

Noorte ja täiskasvanute tervisest

Noorte tervis võrreldes 10 aasta taguse ajaga on halvenenud. Lastel on kõverad, lastel on söömishäired, juba 10 aastased tarvitavad alkoholi ja suitsetavad.

Toimus arutelu.

Perekonnad pole piisavalt tugevad.

Leiti, et tervist edendavaid üritusi toimub Antsla piirkonnas piisavalt. Pigem on mureks kuidas kaasata järjest rohkem inimesi üritustest osa võtma.

Kepikõnniga tegelevad paljud eakad, aga nad ei kõnni õigesti, tuleks korraldada kepikõnni teabepäev, kus õpetatakse kepikõnni tegema tehniliselt õigesti. Selle ürituse läbiviimiseks on võimalik saada isegi rahastust.

Aivo Männiste ütles, et Urvaste vallas toimuvad Südamertervise päevad, hiljem pakutakse juurvilju, puuvilju, jogurtit, juua.

Lasteaia direktor Ly Kalmet rääkis, et lapsevanemad on suhteliselt noored, nad ei ole saanud perekoolitusi ega muid koolitusi. Lasteaia õpetajad palusid perearstidel lapsevanematele meelde tuletada, et lastele on tarvis teha ussikuuri 2-3 korda aastas. See on lasteaias probleemiks.

Perearstid vastasid, et lapsevanematele on sellest räägitud, aga ravi jäetakse tihti pooleli (rohud jäetakse välja ostmata) või ei tee ravi kõik pereliikmed.

Vallavanem tegi lasteaia direktorile ettepaneku kirjutada probleemist ajalehes, et rohtu peaksid võtma kõik pere liikmed 2-3 korda aastas.

Lea Jõevere pakkus välja, et teine variant on kirjutada valla lehes intervjuu vormis, kus tõstatatakse probleem ja perearstid vastavad.

Kas olete koostanud oma arengukava?

Perearstid vastasid, et midagi on olemas.

Vallavanem ütles, et Perearstikeskuse projekteerimiseks on tarvis numbreid.

Komisjoni esimees lisas, et on tarvis ka eelkokkuleppeid perearstidega, et nad hakkavad neid ruume rentima. Perearstid vastasid, et hakkavad ruume rentima ainult oma hinnakirjade alusel.

Perearstide ruumidest

Perearstid ütlesid, et praegused ruumid on väikesed, eriti Helgi Luige ruum. Nõuetele vastavast ruumist jääb puud 2m². Praegustes ruumides on perearstid saanud ära teha kõik vajalikud protseduurid.

Komisjoni esimees ütles, et hetkel on perearstide asukoht inimestele ja perearstidele hea, tingimused võiksid paremad olla.

Toimus arutelu, et vallad (Antsla, Urvaste, Karula) koos võiksid panustada ühise perearstikeskuse loomisse.

Ideaalse perearstikeskuse ruumide lahendus on seadusega ette nähtud.

Komisjoni liikmete ettepanek oli, et vald jätkab perearstikeskuse projekteerimisega tegelemist. Tuleb koguda informatsiooni, kaasata perearstikeskuse loomisse teisi omavalitsusi. Arutati kelle bilanssi loodav perearstikeskus jääb.

Perearstikeskus peab jääma Antslasse.

2. Informatsioon

Järgmise komisjoni koosoleku teemad:

- Avahoolduse rahulolu küsitluste kokkuvõte.
- Määruse eelnõu „Antsla valla eelarvest hoolekandeteenuste eest maksmise kord“.
- Järgmine komisjoni koosolek toimub 8. detsembril 2014. a, algusega kell 15.00, peale ametlikku osa minnakse Antsla Terviserajale.

Üllar Salumets
komisjoni esimees

Helle Savi
protokollija